



Pautas de Atención Médica Preventiva

Atención preventiva sin costo para ayudarle a tener la mejor salud posible

PriorityHealth 

Una buena salud comienza por usted.

Nociones básicas de la atención preventiva

03

Introducción a la atención preventiva

04

Definición de servicios de atención médica preventiva y servicios no preventivos

05

Más información sobre qué planes incluyen atención preventiva y dónde encontrar costos y mayores detalles

Pautas de atención preventiva

07

Atención preventiva para niños

10

Atención preventiva para hombres y mujeres

14

Atención preventiva para mujeres de 18 años de edad en adelante y mujeres embarazadas

Descargue la aplicación de Priority Health para **tener acceso a su información médica** en cualquier momento y en cualquier lugar.



DetECCIÓN Y PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD ANTES DE QUE APAREZCAN.

Su salud es importante, y tener buena salud va más allá de solamente recibir atención médica de calidad cuando la necesita. Por esta razón, Priority Health incluye en su plan servicios de atención médica preventiva tales como controles rutinarios del niño, vacunas contra la gripe y exámenes físicos de rutina, sin costo para usted.

Le ayudamos a coordinar su atención preventiva mediante recordatorios tales como cartas, correos electrónicos e incluso alertas en su cuenta de afiliado de Priority Health.



¿Qué son los servicios de atención médica preventiva?

Los servicios de atención médica preventiva le ayudan a evitar problemas de salud potenciales, o a detectarlos en sus comienzos, cuando son más tratables, antes de que usted se enferme o tenga síntomas. Nosotros pagamos por la totalidad de los servicios de atención preventiva indicados en los beneficios de su plan.

La atención preventiva sin costo incluye:

- ✓ Inmunizaciones o vacunas, como la vacuna contra la gripe
- ✓ Exámenes físicos anuales
- ✓ Algunos análisis de laboratorio
- ✓ Algunos medicamentos recetados

	ATENCIÓN PREVENTIVA	NO PREVENTIVA (o de diagnóstico)
Motivo del servicio	Prevenir problemas de salud. Usted puede no tener síntomas.	Usted tiene un síntoma o se le está atendiendo por un problema de salud conocido.
Lo que usted pagará	\$0	Puede haber cargos por deducible, copago y coseguro.

Tenga presente

- Usted debe recibir servicios de atención preventiva de parte de un prestador en red como condición para que nosotros paguemos por ellos en su totalidad.
- Si se siente enfermo o tiene síntomas al recibir los servicios, estos no se consideran atención preventiva y usted tendrá que pagar su parte de los costos.
- Si una revisión o evaluación preventivas encuentran un potencial problema de salud y el médico le indica más estudios, estos estudios adicionales no son preventivos. Usted deberá pagar su parte de los costos de dichos estudios adicionales.

Por ejemplo:

Usted programa una cita para su examen anual preventivo con su médico. Mientras está allí, el médico le hace un examen de rutina y varias evaluaciones preventivas; luego le pone una vacuna contra la gripe. Nosotros pagamos por todos estos servicios en su totalidad, y su parte del costo es \$0.

Sin embargo, el médico escucha algo irregular en su respiración, por lo que le indica que debe hacerse una radiografía de tórax. Usted va a recibir una factura por su parte del costo de esta radiografía. La radiografía es un beneficio cubierto, pero usted compartirá los costos de este estudio con su plan de salud.

Un servicio médico no es preventivo (también llamado de diagnóstico):

- Si usted tiene una enfermedad crónica como la diabetes, su médico puede dar seguimiento a su afección mediante análisis. Dado que los análisis son para el tratamiento de su afección, no se consideran atención preventiva, por lo que usted tendrá que pagar su parte del costo.
- Si a usted se le hace una evaluación preventiva y se detecta un problema de salud, su médico puede indicarle análisis adicionales. En este caso, los análisis no son preventivos.
- Si su médico indica análisis de seguimiento debido a los síntomas que usted está teniendo, como por ejemplo dolor de estómago, dichos análisis no son preventivos.

Hable con su médico.

Durante su consulta anual, asegúrese de conversar acerca de los procedimientos y medicamentos que su médico le recomienda, para poder entender cuáles son preventivos y cuáles no lo son.

Sólo los servicios identificados en este documento son considerados preventivos y serán cubiertos en su totalidad por su plan de salud. Si su prestador médico indica un servicio como preventivo, consulte estas pautas para confirmar que su parte del costo sea \$0. Si usted tiene preguntas, llame al departamento de Servicio al Cliente, cuyo número figura al reverso de su tarjeta de afiliado.

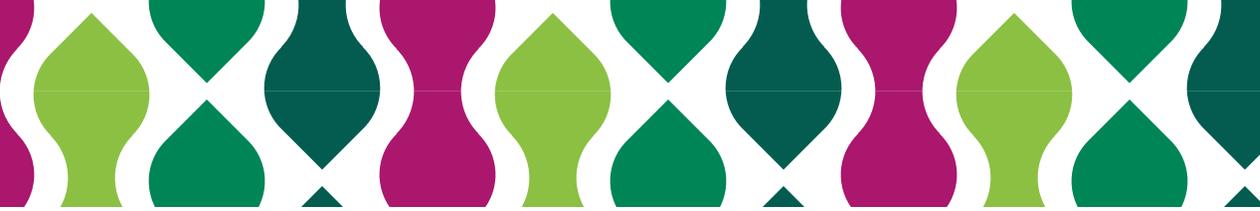
Prevenir la enfermedad antes de que aparezca es fundamental para ayudar a las personas a vivir vidas más largas y sanas, y para reducir los costos de la atención médica. Los servicios preventivos también pueden ayudar a personas con enfermedades en fases iniciales a evitar que empeoren.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Encuentre más información acerca de los CDC en [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

A continuación algunos ejemplos comunes de servicios preventivos y no preventivos:

SERVICIO	PREVENTIVO (incluido sin costo)	NO PREVENTIVO (usted pagará una parte del costo)
Evaluación de detección sistemática de cáncer mamario	Usted no tiene síntomas y se le hace una mamografía o tomosíntesis digital mamaria sólo con base en su edad o sus antecedentes familiares.	Usted está teniendo problemas de salud, como por ejemplo, dolor o un bulto.
Evaluación de detección sistemática de cáncer de colon	Su médico quiere hacer una evaluación para detectar señales de cáncer de colon, con base en su edad o sus antecedentes familiares. Si durante su colonoscopia preventiva se le detecta y extirpa un pólipo, la colonoscopia y la extirpación del pólipo son procedimientos preventivos. Si el pólipo se envía un laboratorio para su análisis, este análisis se considera preventivo.	Usted tiene un problema de salud, como hemorragia o irregularidad.
Hemograma completo	No es un servicio preventivo.	Se considera no preventivo porque los estudios demuestran que no existe la necesidad de hacer este análisis si la persona no tiene síntomas.
Evaluación de detección sistemática de diabetes	Se utiliza una prueba de glucosa en sangre para detectar problemas con sus niveles de glucosa en sangre, aun cuando usted no tenga síntomas.	Usted recibe el diagnóstico de diabetes y su médico verifica su A1c.
Panel metabólico	No es un servicio preventivo.	Se considera no preventivo porque los estudios demuestran que un panel metabólico no es la mejor manera de detectar o prevenir enfermedades.
Evaluación de detección sistemática de osteoporosis	Su médico recomienda un estudio de densidad ósea, con base en su edad o sus antecedentes familiares.	Usted ha tenido un problema de salud o su médico quiere determinar el éxito de un tratamiento.
Prueba de antígeno prostático específico	No es un servicio preventivo.	Se considera no preventivo, dado que las pautas nacionales no lo recomiendan por ser un estudio que arroja muchos resultados falsos. ¹
Análisis de orina	No es un servicio preventivo.	Se considera no preventivo porque las pautas nacionales indican que no hay necesidad de hacerlo, a menos que la persona tenga síntomas.

¹Los hombres de entre 55 y 69 años deben conversar con sus médicos acerca de la evaluación de detección sistemática de cáncer prostático. La prueba no se recomienda para hombres mayores de 70 años de edad. Usted puede ser responsable de una parte o la totalidad de los costos de esta prueba.



La atención preventiva está incluida sin costo en la mayoría de los planes.

La mayoría de los planes de Priority Health incluyen atención preventiva sin costo para el afiliado. Existen unos pocos planes que no incluyen atención preventiva ni tienen pautas específicas:

- Si usted adquirió un plan a corto plazo **MyPriority**, su plan no incluye atención preventiva.
- Si usted tiene un plan con beneficios por derechos adquiridos (*grandfathered plan*), lo que típicamente consiste en un plan patrocinado por un empleador, que no ha cambiado desde el año 2010, la atención preventiva puede estar excluida o puede haber costos específicos para ciertos servicios. Pregunte a su empleador si este es el caso de su plan, según lo definido por la Ley de Atención Médica Asequible (*Affordable Care Act*).
- Algunos empleadores pueden excluir los anticonceptivos de sus planes de salud. Póngase en contacto con su empleador o llame a Servicio al Cliente, al número que figura al reverso de su tarjeta de afiliado, para mayor información.

Dónde puede encontrar detalles de su atención preventiva?

- Revise los documentos de su plan de salud en su cuenta de afiliado para obtener una lista completa de los servicios de atención preventiva. Si usted no ve sus documentos, pida una copia a su empleador.
- Obtenga respuestas a sus preguntas o una copia de sus pautas, llamando a nuestro equipo de Servicio al Cliente al número que figura al reverso de su tarjeta de afiliado.
- También puede iniciar sesión en **priorityhealth.com** para enviarnos un mensaje.
- Verifique en línea sus pautas durante el año, ya que pueden cambiar según la investigación y las recomendaciones. Usted puede ver una lista actualizada de servicios de atención preventiva en **priorityhealth.com/preventive**.



Sepa sus costos

Costo y cobertura van de la mano, y por eso es tan útil la herramienta de verificación de cobertura (*Coverage Check*) en su cuenta de afiliado.

Esta herramienta hace que sea fácil buscar cuáles recetas, procedimientos y prestadores en red están cubiertos por su plan y le muestra una estimación de costos para que usted pueda comparar precios.

Simplemente escriba el nombre de un medicamento recetado (por ej., Tresiba®), un tipo de procedimiento (por ej., resonancia magnética o *MRI*) o el nombre o apellido de un prestador médico, para ver qué está cubierto por su plan y cuánto puede anticipar que deberá pagar usted.



Pautas

Los servicios de atención médica preventiva indicados en estas páginas son recomendados para usted y su familia por el Grupo de Trabajo para Servicios Preventivos de los Estados Unidos (*U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF*), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control, CDC*), la Administración de Servicios y Recursos de Salud (*Health Resources and Services Administration*) y la más reciente investigación médica realizada por organizaciones tales como la Asociación Médica Estadounidense (*American Medical Association*).

U.S. Preventive Services Task Force es un grupo independiente de expertos en prevención y medicina basada en evidencia, que trabaja para mejorar la salud de las personas en todo el país.

Para más información, diríjase a uspreventiveservicestaskforce.org.



Atención preventiva para

Niños 0–18

Inmunizaciones

VACUNA	RECOMENDACIÓN
Varicela	1 dosis entre los 12 y 15 meses de edad. Segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. Para los niños de 14 años y más sin antecedentes de haber recibido esta vacuna ni haber tenido la enfermedad, 2 dosis con 4-8 semanas de separación.
COVID-19	Cuando esté disponible, tendrá cobertura completa, de acuerdo a las pautas nacionales. Consulte las recomendaciones de los CDC, para determinar la frecuencia de vacunación y el acceso por edades a la vacuna para personas menores de 18 años.
Difteria, tétanos, tos convulsa (tosferina)	1 dosis de DTap (difteria, tétanos, tos convulsa) a los 2, 4, 6 y 18 meses de edad. 1 dosis de Tdap (tétanos, difteria, tos convulsa) entre los 11 y 12 años, con un refuerzo de Td (tétanos, difteria) cada 10 años después de eso. Los niños mayores de siete años no previamente inmunizados pueden recibir una dosis única de Tdap.
Gripe (influenza)	2 dosis con 4 semanas de separación para niños sanos de entre 6 meses y 8 años, la primera vez que reciban la vacuna. Después de los 2 años de edad, los niños a quienes previamente se les administró la vacuna contra la gripe pueden recibir una dosis anualmente.
Haemophilus influenzae tipo b	1 dosis a los 2, 4 y 6 meses, y una vez entre los 12 y 18 meses de edad.
Hepatitis A	2 dosis con una separación de al menos 6 meses una de otra, entre los 12 y 23 meses de edad. A los niños no previamente inmunizados, se les pueden administrar 2 dosis, con una separación de al menos 6 meses una de otra, a criterio de su médico.
Hepatitis B	1 dosis a todos los recién nacidos antes de dejar el hospital, una segunda dosis entre los 1 y 2 meses y una tercera dosis entre los 6 y 18 meses. Puede comenzar entre los 2 y 18 años si no fue inmunizado de bebé.
Virus del papiloma humano (HPV)	2 dosis distribuidas en un período de 24 semanas a partir de los 11 años de edad. Su médico puede administrarle la vacuna a los 9 años incluso, si el niño está en alto riesgo.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	1 dosis entre los 12 y 15 meses y una segunda entre los 4 y 6 años. Se les puede administrar a niños de mayor edad si no hay antecedentes de vacunación o de la enfermedad.
Meningitis (meningocócica)	1 dosis entre los 11 y 12 años, con otra dosis a los 16 años. Si la primera dosis se administra entre los 13 y 15 años, entonces la segunda dosis debe ser administrada entre los 16 y 18 años. El médico puede administrarle la vacuna a los 2 años incluso, si el niño está en alto riesgo.
Neumonía (neumocócica)	1 dosis a los 2, 4 y 6 meses, y nuevamente entre los 12 y 15 meses. Los niños mayores de dos años de edad pueden recibir una sola dosis si no fueron previamente inmunizados. Los niños con una afección médica subyacente pueden recibir una dosis adicional. Los niños en alto riesgo pueden ser vacunados después de los 7 años de edad.
Polio	1 dosis a los 2 y 4 meses, y entre los 6 y 18 meses (3 dosis en total). Luego una dosis entre los 4 y 6 años de edad.
Rotavirus	La edad mínima es 6 semanas. Si se usa Rotarix, se recomienda una serie de 2 dosis, a los 2 y 4 meses de edad. Si se usa RotaTeq o si se desconoce, se debe administrar una serie de 3 dosis a los 2, 4 y 6 meses de edad.

Exámenes físicos (controles rutinarios del niño)

EDAD	RECOMENDACIÓN
Recién nacido	1 consulta 3-5 días después del alta.
0-2 años	1 consulta a los 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18 y 24 meses.
3-6 años	1 consulta a los 30 meses y 1 consulta cada año para las edades 3-6.
7-10 años	1 consulta cada 1-2 años.
11-18 años	1 consulta cada año.

Consultas médicas y evaluaciones

EVALUACIONES GENERALES, EVALUACIONES DE DETECCIÓN, ORIENTACIÓN	RECOMENDACIÓN
Evaluación de consumo de alcohol y/o drogas	11-18 años de edad, durante cada consulta. Orientación psicológica para aquellos en riesgo.
Pautas anticipatorias, según lo definido por Bright Futures	A criterio del médico, para todos los niños durante sus años de desarrollo.
Evaluación de detección sistemática de ansiedad	Niños y adolescentes entre los 8 y 18 años de edad.
Evaluación de detección sistemática de autismo	A los 18 y 24 meses.
Presión arterial	Cada año, comenzando a la edad de 3.
Evaluación de detección sistemática de hipotiroidismo congénito	Una vez al nacer.
Prevención de caries	Los médicos deben aplicar barniz de flúor a los dientes de los niños hasta la edad de cinco. (No es un beneficio dental).
Evaluación de detección sistemática de depresión y evaluaciones conductuales	A criterio del médico, para los niños de todas las edades.
Depresión y riesgo de suicidio	Evaluación de detección sistemática de trastorno depresivo grave (MDD) en adolescentes entre 12 y 18 años de edad.
Evaluación de desarrollo	A los 9 y 18 meses de edad con controles durante los años de desarrollo.
Evaluación de detección sistemática de dislipidemia	Evaluación de riesgo a los 2, 4, 6, 8 y 10 años de edad; luego todos los años hasta la edad de 18 inclusive. No se recomiendan análisis de laboratorio rutinarios pero pueden hacerse para niños en alto riesgo.
Medicación preventiva contra la gonorrea	Una vez al nacer.

Consultas médicas y evaluaciones, continuación

EVALUACIONES GENERALES, EVALUACIONES DE DETECCIÓN SISTEMÁTICA, ORIENTACIÓN	RECOMENDACIÓN
Evaluación de detección sistemática de pérdida auditiva	Todos los recién nacidos y a los 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 15 y 18 años de edad.
Estatura, peso y porcentaje de masa corporal	Estatura y peso en cada consulta, hasta los 2 años de edad. Después de los 2 años de edad, porcentaje de masa corporal.
Evaluación de hematocritos o hemoglobina	Una vez a los 12 meses, una vez entre los 11 y 18 años de edad y una vez cada año para adolescentes que menstrúan.
Evaluación de detección sistemática de hepatitis B	Adolescentes en alto riesgo.
Evaluación de detección sistemática del VIH	A partir de los 15 años de edad. Evaluación de detección sistemática para niños menores de 15, si son de alto riesgo. Evaluación de riesgo y educación para la prevención, a partir de los 13 años de edad y continuando según se determine conforme al riesgo.
Evaluación de detección sistemática de plomo	A los 12 y 24 meses para niños en alto riesgo. Evaluación de riesgo de exposición al plomo entre los 6 y 12 meses de edad, a los 24 meses y entre los 2 y 6 años de edad.
Historia clínica	En cada consulta de control rutinario.
Evaluaciones de recién nacidos, según lo definido por la Administración de Recursos y Servicios de Salud de los EE. UU	Una vez al nacer.
Evaluación de detección sistemática de obesidad y orientación sobre actividad física y nutrición	A criterio del médico, desde los 6 años de edad.
Evaluación de riesgo de salud bucal	A los 12, 18, 24 y 30 meses de edad, y a los 3 y 6 meses de edad.
Prevención de infecciones de transmisión sexual, evaluaciones de detección sistemática y orientación	A criterio del médico, para todos los adolescentes sexualmente activos. Evaluación de detección sistemática de sífilis en adolescentes no embarazadas que estén en mayor riesgo de infección.
Orientación para la prevención del cáncer de piel	Los niños y adolescentes de piel clara, de entre 6 meses y 24 años de edad, deben recibir consejo médico para minimizar la exposición a la radiación ultravioleta.
Evaluación y orientación sobre consumo de tabaco	Durante cada visita. Incluye intervenciones de cesación para consumidores de tabaco y orientación ampliada para embarazadas que consumen tabaco.
Prueba de detección de tuberculosis	A criterio del médico, para los niños en alto riesgo.
Evaluación de la vista	A los 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 15 y 18 años de edad.

Fármacos *Se exige receta*

RECETA	RECOMENDACIÓN
Suplementos de hierro	Niños de entre 6 y 12 meses de edad en riesgo de deficiencia de hierro.
Suplementos orales de flúor	Niños de 6 meses a 5 años de edad con una fuente de agua sin flúor.



Atención preventiva para
Hombres
y mujeres
adultos

Inmunizaciones *Las dosis, edades y recomendaciones varían*

VACUNA	RECOMENDACIÓN
Varicela	2 dosis con 4 semanas de separación entre una y otra para aquellos sin antecedente de la vacunación o la enfermedad.
COVID-19	Cuando esté disponible, tendrá cobertura completa, de acuerdo a las pautas nacionales. Consulte las recomendaciones de los CDC para determinar la frecuencia de vacunación.
Gripe (influenza)	1 dosis cada año.
<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b	Adultos en alto riesgo.
Hepatitis A	2 o 3 dosis, dependiendo de la vacuna, para aquellos en riesgo.
Hepatitis B	2 o 3 dosis, dependiendo de la vacuna.
Virus del papiloma humano (HPV)	2 o 3 dosis, dependiendo de la edad de la vacunación inicial o del problema médico.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	1 dosis si no hay evidencia de inmunidad.
Meningitis (meningocócica)	1-3 dosis, según corresponda por antecedentes de vacunación y problemas médicos.
Neumonía (neumocócica)	0-2 dosis, según edad y problemas médicos.
Herpes zóster	Hasta 2 dosis, según edad y problemas médicos.
Tétanos, difteria y tos convulsa	1 dosis con la vacuna contra la tos convulsa, seguida de la vacuna antitetánica cada 10 años. El embarazo y ciertas afecciones médicas pueden modificar el cronograma.

Exámenes físicos

EDAD	RECOMENDACIÓN
19–21 años	Una vez cada 2 o 3 años; anualmente si lo desea.
22–64 años	Una vez cada 1-3 años.
65 años o mayor	Una vez cada año.

Consultas médicas y evaluaciones

EVALUACIONES GENERALES, EVALUACIONES DE DETECCIÓN, ORIENTACIÓN	RECOMENDACIÓN
Evaluación de detección sistemática de aneurisma aórtico abdominal	Una vez para hombres entre 65-75 años de edad con antecedentes de tabaquismo.
Planificación anticipada de la atención	Durante el examen físico. Le recomendamos que elija a una persona que pueda hablar por usted. Converse con esta persona acerca de lo que usted desea con respecto a su salud y luego documente sus deseos en una directiva anticipada.
Evaluación y orientación en casos de uso indebido del alcohol y uso insalubre de fármacos	Durante el examen físico.
Medición de la presión arterial	Durante el examen físico.
Orientación sobre enfermedades cardiovasculares	Orientación sobre dieta saludable y actividad física, para prevenir la enfermedad cardiovascular en adultos con factores de riesgo de enfermedad cardiovascular.
Análisis de colesterol	Un análisis en ayunas (colesterol total, LDL, HDL y triglicéridos), una vez cada 5 años.

Consultas médicas y evaluaciones, continuación

EVALUACIONES GENERALES, EVALUACIONES DE DETECCIÓN, ORIENTACIÓN	RECOMENDACIÓN
Evaluación de detección sistemática de cáncer de colon	<p>Para aquellos de 45-75 años de edad, una de las siguientes evaluaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prueba de guayacol de alta sensibilidad para sangre oculta en heces (<i>HSgFOBT</i>) o prueba inmunoquímica fecal (<i>FIT</i>) cada año. • Prueba <i>DNA-FIT</i> en heces, cada 1-3 años. • Colonografía por tomografía computarizada cada 5 años. • Sigmoidoscopia flexible cada 5 años. • Sigmoidoscopia flexible cada 10 años + <i>FIT</i> cada año. • Colonoscopia de detección sistemática cada 10 años. <p>Recomendamos una colonoscopia porque observa la totalidad del colon. Aquellos con antecedentes familiares (pariente en primer grado) de cáncer colorrectal o pólipos adenomatosos deben comenzar las evaluaciones de detección sistemática a los 40 años de edad o 10 años antes de la edad del caso más joven en la familia inmediata, con una colonoscopia cada 5 años.</p>
Evaluación de detección sistemática de depresión	Durante el examen físico.
Programa de prevención de la diabetes	Los adultos en riesgo de diabetes (considerando índice de masa corporal y un análisis de sangre, o usando el cuestionario de personas en riesgo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) pueden participar en el Programa de Prevención de la Diabetes para recibir educación sobre alimentación, actividad física y reducción de peso. Para más información vea priorityhealth.com/prevent-diabetes .
Evaluación de detección sistemática de diabetes	Para aquellos con una presión arterial sostenida mayor de 135/80 con hipertensión o hiperlipidemia, o para adultos de 35-70 años de edad con sobrepeso u obesidad.
Orientación alimentaria	Según criterio de su médico, si usted está en alto riesgo de enfermedades crónicas cardíacas y relacionadas con la alimentación.
Prevención de caídas	Intervenciones de ejercicio físico para prevenir caídas en adultos de 65 años de edad en adelante, que viven en la comunidad, y están en mayor riesgo de caerse.
Estatura, peso e índice de masa corporal	Durante el examen físico.
Evaluación de detección sistemática de hepatitis B	Adultos en alto riesgo.
Evaluación de detección sistemática de hepatitis C	Adultos en alto riesgo y evaluación de detección sistemática única para adultos de entre 18-79 años de edad.
Evaluación de detección sistemática del VIH	Todos los adultos hasta la edad de 65 años. Evaluar a los adultos mayores si están en alto riesgo.

EVALUACIONES GENERALES, EVALUACIONES DE DETECCIÓN, ORIENTACIÓN	RECOMENDACIÓN
Evaluación de detección sistemática de cáncer pulmonar	Evaluación de detección sistemática anual de cáncer pulmonar mediante tomografía computarizada de baja dosis en adultos de 50 a 80 años de edad, con antecedentes de fumar 20 paquetes al año y que actualmente fuman o han dejado de fumar dentro de los pasados 15 años. Las evaluaciones de detección deben discontinuarse si la persona no ha fumado durante 15 años o si tiene un problema de salud que limita sustancialmente su expectativa de vida o su capacidad o voluntad de recibir cirugía pulmonar curativa.
Historia clínica	Durante el examen físico.
Evaluación de detección sistemática de obesidad y orientación	Todos los adultos durante el examen físico.
Orientación preventiva sobre violencia familiar y de pareja; autoexamen de senos; orientación sobre menopausia; seguridad; prevención de caídas y lesiones	A criterio del médico.
Enfermedad de transmisión sexual Orientación y pruebas de detección	Evaluación de detección sistemática anual de clamidia, gonorrea y sífilis para adultos en alto riesgo.
Orientación para la prevención del cáncer de piel	Los adultos de piel clara, hasta los 24 años de edad, deben recibir consejo médico para minimizar la exposición a la radiación ultravioleta.
Evaluación y orientación sobre consumo de tabaco	En cada consulta. Incluye orientación e intervenciones para cesación (vea los productos de cesación de tabaquismo en la sección "Fármacos"). Orientación ampliada para mujeres embarazadas.
Prueba de detección de tuberculosis	A criterio de su médico, si usted está en alto riesgo.

Fármacos *Se exige receta*

RECETA	RECOMENDACIÓN
Terapia con estatinas para prevenir la enfermedad cardíaca	Para adultos de 40-75 años de edad sin antecedentes de enfermedad cardiovascular que tengan uno o más factores de riesgo de enfermedad cardiovascular y un riesgo calculado en un 10% o más de un evento de enfermedad cardiovascular en 10 años.
Productos para cesación de tabaquismo	Los productos de sustitución de nicotina o para cesación de tabaquismo están cubiertos por hasta 3 meses. La cobertura continúa por 3 meses adicionales si usted ha tenido éxito en dejar de fumar (un máximo de 6 meses por año calendario).
Profilaxis previa a la exposición	Se habla de profilaxis previa a la exposición (<i>Pre-exposure prophylaxis, PrEP</i>) cuando las personas en riesgo de VIH toman medicación diaria para prevenirlo. La profilaxis previa a la exposición puede evitar que el VIH cobre fuerza y se disemine por todo el cuerpo. Mediante la administración diaria, la profilaxis previa a la exposición es altamente efectiva en la prevención del VIH resultante de las relaciones sexuales o del uso de drogas inyectables. La profilaxis previa a la exposición es mucho menos efectiva si no se usa consistentemente. Las pruebas rutinarias de VIH están cubiertas en su totalidad para adultos que utilizan PrEP para prevención del VIH.





Atención preventiva para

Mujeres de 18 años o más y mujeres embarazadas

Consultas médicas y evaluaciones

EVALUACIONES GENERALES, EVALUACIONES DE DETECCIÓN SISTEMÁTICA, ORIENTACIÓN	RECOMENDACIÓN
Evaluación de detección sistemática de ansiedad	Evaluación de detección sistemática de ansiedad en mujeres adolescentes y adultas, incluyendo aquellas que están embarazadas o posparto.
BRCA: determinación de riesgo y consejo genético / evaluación genética	Determinación de riesgo para mujeres con antecedentes familiares de cáncer mamario, ovárico, tubárico o peritoneal. Las mujeres con resultado positivo deben recibir consejo genético y después, de ser indicado, evaluación genética BRCA. La evaluación BRCA está cubierta una vez en la vida.
Orientación por cáncer mamario	A criterio del médico, para mujeres en alto riesgo de cáncer mamario para quienes puede ser beneficiosa la quimioprevención.
Evaluación de detección sistemática de cáncer mamario	Tomosíntesis mamaria digital (<i>digital breast tomosynthesis, DBT</i>) o mamografía incluidas en el plan una vez cada 2 años para mujeres de 40-74 años de edad. Comenzar a los 30 años de edad para las personas en alto riesgo o a criterio del médico.
Orientación sobre anticoncepción y métodos anticonceptivos	Exámenes de detección, educación, orientación y atención de seguimiento (por ej., tratamiento, evaluación y cambios, incluyendo extracción, continuación y discontinuación de anticonceptivos). Vea en la página 16 los anticonceptivos aprobados por la Dirección Federal de Fármacos y Alimentos (<i>Food & Drug Administration, FDA</i>) cubiertos por su plan. Educación sobre métodos basados en el conocimiento de la fertilidad, para mujeres que desean un sistema alternativo. Nota: Algunos empleadores pueden excluir los anticonceptivos de sus planes de salud. Para averiguar si su plan incluye este servicio, por favor contáctese con su empleador o llame a Servicio al Cliente al número indicado en el reverso de su tarjeta de afiliado.
Evaluación y orientación sobre violencia doméstica y violencia de pareja	Anualmente.
Orientación y pruebas de detección del VIH	Evaluación de detección sistemática al menos una vez en la vida para todas las mujeres adultas de 15 años de edad y mayores. Las evaluaciones adicionales o a edad más temprana deben estar basadas en el nivel de riesgo. Puede ser adecuado realizar nuevas evaluaciones anualmente o más seguido, a partir de la edad de 13 años, para adolescentes y adultas con mayor riesgo de infección por VIH. Evaluación de riesgo y educación para la prevención de infección por VIH, según se determine conforme al riesgo.

Consultas médicas y evaluaciones, continuación

EVALUACIONES GENERALES, EVALUACIONES DE DETECCIÓN SISTEMÁTICA, ORIENTACIÓN	RECOMENDACIÓN
Prevención de la obesidad	Orientación para mujeres de 40 a 60 años de edad con un índice de masa corporal normal o sobrepeso (18.5-29.9 kg/m ²) para mantener el peso o limitar el aumento de peso, para prevenir la obesidad. La orientación puede incluir conversación individualizada sobre alimentación y actividad física saludables.
Evaluación de detección sistemática de osteoporosis	Mujeres de 65 años de edad en adelante. Mujeres más jóvenes que estén en alto riesgo, tales como mujeres posmenopáusicas.
Pruebas de Papanicolaou y de virus del papiloma humano (evaluación de detección sistemática de cáncer cervicouterino)	Citología cervical (Papanicolaou) cada 3 años para mujeres de 21 a 29 años de edad. Para mujeres de 30 a 65 años de edad: cada 3 años prueba de Papanicolaou solamente; cada 5 años prueba de HPV solamente; o cada 5 años pruebas combinadas de HPV y Papanicolaou. No se recomienda para mujeres menores de 21 ni mayores de 65 años de edad que previamente hayan tenido evaluaciones adecuadas de detección sistemática y que no estén, de otra manera, en alto riesgo de cáncer cervicouterino.
Prevención de infecciones de transmisión sexual, orientación y evaluaciones de detección sistemática	Evaluación de detección sistemática de clamidia en todas las mujeres sexualmente activas, de 24 años de edad o menores, y en mujeres de 25 años de edad o mayores que estén en mayor riesgo de infección. Debe considerarse orientación para reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual, según criterio clínico, para mujeres no identificadas como de alto riesgo.
Evaluación de detección sistemática de incontinencia urinaria	Anualmente.
Consultas de control de salud de la mujer (exámenes físicos)	Anualmente.

Fármacos *Se exige receta*

RECETA	RECOMENDACIÓN
Medicación para la prevención del cáncer mamario	Medicación para reducción de riesgo en mujeres de 35 años de edad en adelante con un mayor riesgo de cáncer mamario y que nunca han tenido un diagnóstico de cáncer mamario.
Suplementos de ácido fólico	Mujeres en edad de procrear: 0.4 a 0.8 mg, a criterio de su médico.

Parte 1: Mujeres de 18 años de edad en adelante

Anticonceptivos* *Se exige receta*

TIPO	MÉTODO	NIVEL DE BENEFICIO
Hormonal	<ul style="list-style-type: none">• Anticonceptivos orales• Anticonceptivos inyectables• Parche• Anillo intravaginal	El costo de los métodos anticonceptivos genéricos y métodos de anillo intravaginal para las mujeres está cubierto en su totalidad por su plan de salud. A partir del 1 de enero de 2019, algunos genéricos de alto costo pueden no ser cubiertos en su totalidad si existe una alternativa de menor costo. Vea la lista de fármacos aprobados en priorityhealth.com/formulary para más información.
De barrera	<ul style="list-style-type: none">• Diafragmas• Condones• Esponja anticonceptiva• Capuchón cervical• Espermicida	Deducible – La cantidad que usted paga cada año antes de que su plan de salud comience a pagar por servicios indicados como beneficios en dicho plan. Copago – La parte que usted paga al momento de recibir un servicio médico o un resuministro de un medicamento recetado. Los métodos anticonceptivos genéricos y los métodos de anillo intravaginal para las mujeres están cubiertos al 100% (sin costo alguno para usted).
Implantables	<ul style="list-style-type: none">• DIU (dispositivo intrauterino)• Varilla implantable	Su deducible y/o copago por medicamentos recetados se aplican a anticonceptivos de marca cuando hay un genérico disponible.
De emergencia	<ul style="list-style-type: none">• Ella®• Next Choice®• Next Choice® One Dose• My Way™	Los anticonceptivos de emergencia están cubiertos en su totalidad por su plan de salud.
Permanentes	Ligadura de trompas o salpingectomía	El costo en instalaciones de atención ambulatoria está cubierto en su totalidad por su plan de salud. Si se proporcionan durante una estadía como paciente internada, sólo los servicios relacionados con la ligadura de trompas o salpingectomía están cubiertos en su totalidad.



***Algunos empleadores pueden excluir los anticonceptivos de los beneficios. Para averiguar si su plan incluye un servicio, por favor contáctese con su empleador o llame a Servicio al Cliente al número indicado en el reverso de su tarjeta de afiliado de Priority Health.**

Parte 2: Si usted está embarazada, planeando quedar embarazada o recientemente ha tenido un bebé, recomendamos la atención preventiva indicada aquí.

Inmunizaciones *Las dosis, edades y recomendaciones varían*

VACUNA	ANTES DEL EMBARAZO	DURANTE EL EMBARAZO	DESPUÉS DEL EMBARAZO
Varicela	Sí; evite quedar embarazada por 4 semanas.	No.	Sí, inmediatamente posparto.
Hepatitis A	Sí, si está en riesgo.	Sí, si está en riesgo.	Sí, si está en riesgo.
Hepatitis B	Sí, si está en riesgo.	Sí, si está en riesgo.	Sí, si está en riesgo.
Virus del papiloma humano (HPV)	Sí, si tiene entre 9 y 26 años de edad.	No.	Sí, si tiene entre 9 y 26 años de edad.
Aerosol nasal antigripal	Sí, si es menor de 50 años de edad y tiene un buen estado de salud. Evite quedar embarazada por 4 semanas.	No.	Sí, si es menor de 50 años de edad y tiene un buen estado de salud. Evite quedar embarazada por 4 semanas.
Vacuna antigripal	Sí.	Sí.	Sí.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Sí; evite quedar embarazada por 4 semanas.	No.	No.
Meningocócica	De ser indicada.	De ser indicada.	De ser indicada.
Neumocócica (PPV)	De ser indicada.	De ser indicada.	De ser indicada.
Tétanos	Sí (se prefiere Tdap).	De ser indicada.	Sí (se prefiere Tdap).
Tétanos, difteria, tos convulsa (1 dosis solamente)	Sí.	Sí.	Sí.

Consultas médicas y evaluaciones

EVALUACIONES GENERALES, EVALUACIONES DE DETECCIÓN SISTEMÁTICA, ORIENTACIÓN	RECOMENDACIÓN
Alcoholismo	Evaluación de detección sistemática de uso insalubre del alcohol en entorno de atención primaria. Breves intervenciones de orientación conductual para reducir el uso insalubre del alcohol, para quienes participen en un consumo riesgoso o peligroso de alcohol.
Evaluación de detección sistemática de bacteriuria con cultivo de orina	Entre las 12 y 16 semanas de gestación o durante la primera consulta prenatal, si es más tarde.
Lactancia materna: apoyo, suministros y orientación	Apoyo y orientación para la lactancia materna a mujeres embarazadas y posparto, incluyendo costos de alquiler de equipamiento para lactancia materna. Esto también puede incluir equipamiento y suministros que sean indicados clínicamente para apoyar a quienes tengan dificultades para amamantar y quienes necesiten servicios adicionales.
Depresión: evaluación de detección sistemática, orientación e intervención	Se recomienda para mujeres embarazadas y posparto que estén en mayor riesgo de sufrir depresión.
Evaluación de detección sistemática de diabetes gestacional	Mujeres asintomáticas embarazadas, a las 24 o más semanas de gestación, y aquellas identificadas como de alto riesgo de diabetes gestacional. Las mujeres con antecedentes de diabetes gestacional que no hayan recibido un diagnóstico de diabetes tipo 2 deben ser evaluadas para la detección de la diabetes ya a las 4 semanas posparto y no más tarde de un año posparto.
Aumento saludable de peso	Intervenciones de orientación conductual enfocadas en promover un aumento saludable de peso y prevenir un excesivo aumento gestacional de peso durante el embarazo.
Evaluación de hematocritos o hemoglobina	Durante la primera consulta prenatal.
Evaluación de detección sistemática de hepatitis B	Durante la primera consulta prenatal.
Evaluación de detección sistemática del VIH	Todas las mujeres embarazadas, durante cada embarazo.
Evaluación de detección sistemática de anemia por deficiencia de hierro	Rutinariamente.
Evaluación de detección sistemática de preeclampsia	Evaluación de detección sistemática de preeclampsia en mujeres embarazadas, con medición de presión arterial durante todo el embarazo.

Parte 2: Si usted está embarazada, planeando quedar embarazada o recientemente ha tenido un bebé, recomendamos la atención preventiva indicada aquí.

Consultas médicas y evaluaciones, continuación

EVALUACIONES GENERALES, EVALUACIONES DE DETECCIÓN SISTEMÁTICA, ORIENTACIÓN	RECOMENDACIÓN
Evaluación de detección sistemática de incompatibilidad Rh	Durante la primera consulta, con análisis de seguimiento para mujeres en alto riesgo.
Atención rutinaria de maternidad	Consultas rutinarias prenatales y posparto para todas las mujeres embarazadas.
Evaluación de detección sistemática de infecciones de transmisión sexual	Clamidia y sífilis: detección y orientación.

Fármacos *Se exige receta*

RECETA	RECOMENDACIÓN
Aspirina de baja dosis	Para mujeres embarazadas (12 semanas de gestación) en alto riesgo de preeclampsia.





Sólo para uso del médico: Las exigencias *EPSDT* específicas pueden ser distintas de las pautas. Por favor consulte el Manual del Prestador en línea para revisar la tabla de periodicidad de *EPSDT* para el programa obligatorio de evaluación de salud para beneficiarios de Medicaid menores de 21 años de edad.

Referencias: *Advisory Committee on Immunization Practices of the Centers for Disease Control and Prevention (CDC)*, *Health Resources and Services Administration (HRSA)*, *U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)*.

Para una lista completa de factores de riesgo y servicios preventivos basados en evidencia, consulte en [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) (palabra clave de búsqueda: "**preventive**").